Ervaringsdeskundige spreekt !

Ons Logo !



Onze flyer, die u mag meenemen !



Onze website !

- https://www.mensenmetpijn.be



Biografie

Luc Poelaert



Luc Poelaert in
jongere tijden

Mijn naam is Poelaert Luc en ben geboren in Edingen.
Ik ben nu 66 jaar en woon te Herne.
Ik ben opgegroeid tussen de fruitbomen, deze werden nadien gerooid en mijn vader ging over naar het kweken van varkens en schapen.



Toen mijn **vader** jong was, kon er maar 1 kind studeren en was mijn vader genoodzaakt om op de boerderij te blijven.
Hij leerde de stiel door mee te gaan met slagers die ter plaatse dieren slachten en verwerkten.

Ik studeerde technieker en behaalde in **’76** het **diploma A2 Electronica**.

In datzelfde jaar begon ik samen met mijn broer een zaak als slager-spekslager.
Mijn vader vroeg om samen de zaak te runnen omdat hij slechts éénmalig kon investeren in een zaak .
Ik ben toen **gestart met een opleiding als slager-spekslager en 2 jaar later behaalde ik het diploma.**

We begonnen met **markten en groothandel**.

Ondertussen **stierf mijn vader** na een slepende ziekte in **1982.**

Om zowel de vleeshandel als het kweken te combineren, moesten we allen **hard werken.**
Ikzelf stond in om het geslachte vlees te versnijden en het aankopen en kweken van de dieren.

In **1985** was ik aan het werken op het dak, **toen ik plots door het dak viel.** Ik kreeg toen door een chirurg een injectie met chymopapaïne in de rug.

Onze zaak verliep vlot tot **in 1990 mijn broer verdween met de noorderzon.**

De druk op de overblijvende personen werd heel hoog. **In 1995 moest ik onze zaak stopzetten** omdat het zo niet meer verder kon.





Nog geen week later had ik al werk als **vrachtwagenchauffeur** bij Van Gend en Loos, nu DHL.

In **1993 ben ik gehuwd met Leen**.

En in 1995 werd onze zoon Arne geboren.

Na een 5 tal jaren in dienst te zijn, kreeg ik in de zomer van **2001 zeer hevige pijnen in mijn benen en begon ook verlammingsverschijnselen te krijgen.**

Ik had een **dubbele hernia en een volledig verschoven wervel.**

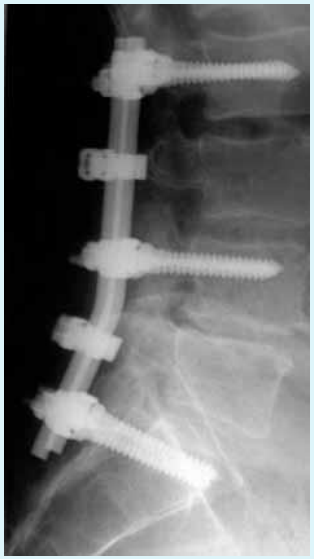
Ik bezocht verschillende chirurgen en 1 beloofde me dat ik na 1 ingreep na 3 maanden terug in mijn vrachtwagen zou zitten.

Maar na die operatie had ik nog meer pijnen dan voordien. Er werden verschillende epidurales met cortisone toegediend.

De pijnen bleven aanhouden en na 5 maanden ging ik bij een andere chirurg voor onderzoeken.

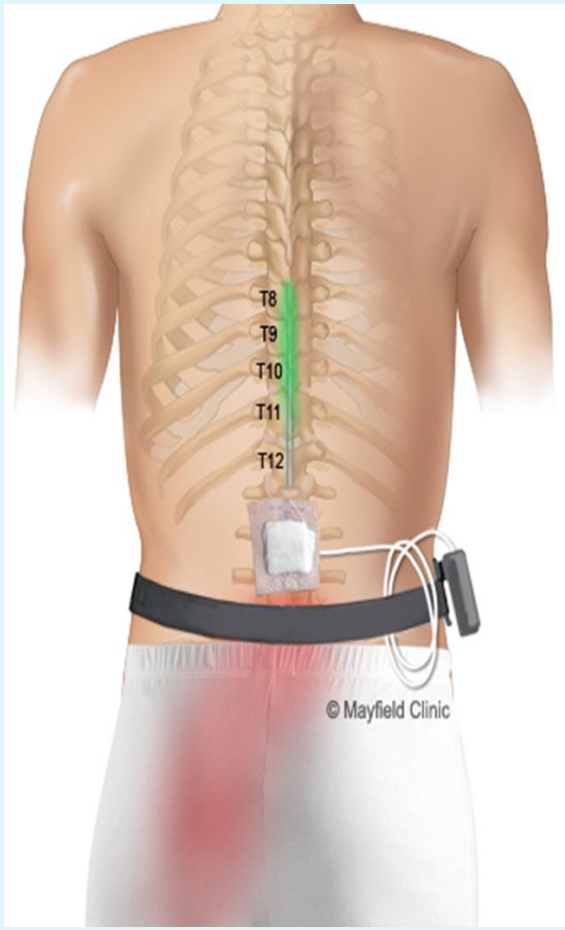
De schroeven en pinnen moesten er terug uit en er waren ook 2 zenuwbanen onherstelbaar beschadigd,
waardoor ik in een rolstoel belandde.



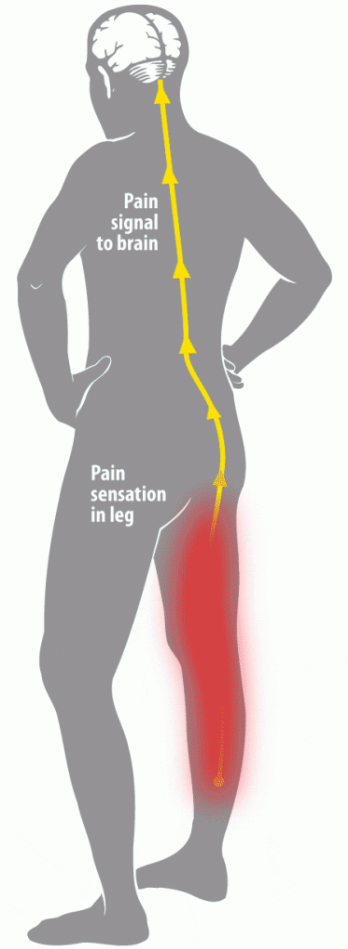


Er werd voor mij een **rugcorset** op maat gemaakt.
Ik nam zeer **zware pijnstillers** en
uiteindelijk werden er **morfinepleisters** voor geschreven.
Omdat de dosis van de morfinepleisters te hoog werd, stelde de Dokter **een neurostimulator** voor.

In **2015** werd een proefstimulator geïmplanteerd, om na 1 maand over te gaan naar een definitieve neurostimulator. Daardoor **kon de dosis morfine verlaagd worden**.
De pijnen zijn niet weg maar zijn nu meestal 'draaglijker'.
Wat beter is voor de gezondheid.



Neurostimulator

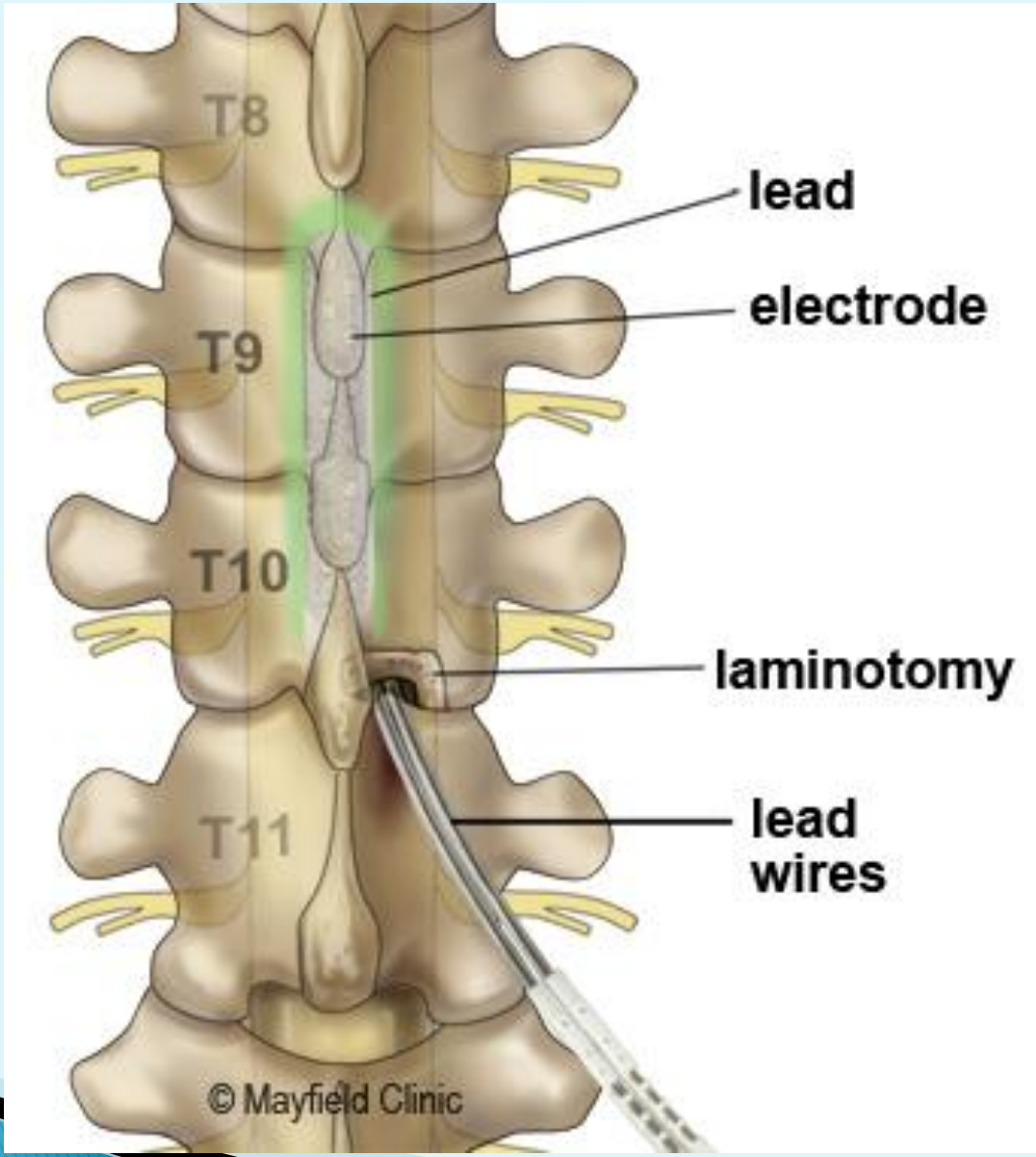


Wat is een neurostimulator ?
Dit is een medisch apparaat dat elektrische pulsen afgeeft om pijn of andere neurologische aandoeningen te behandelen.

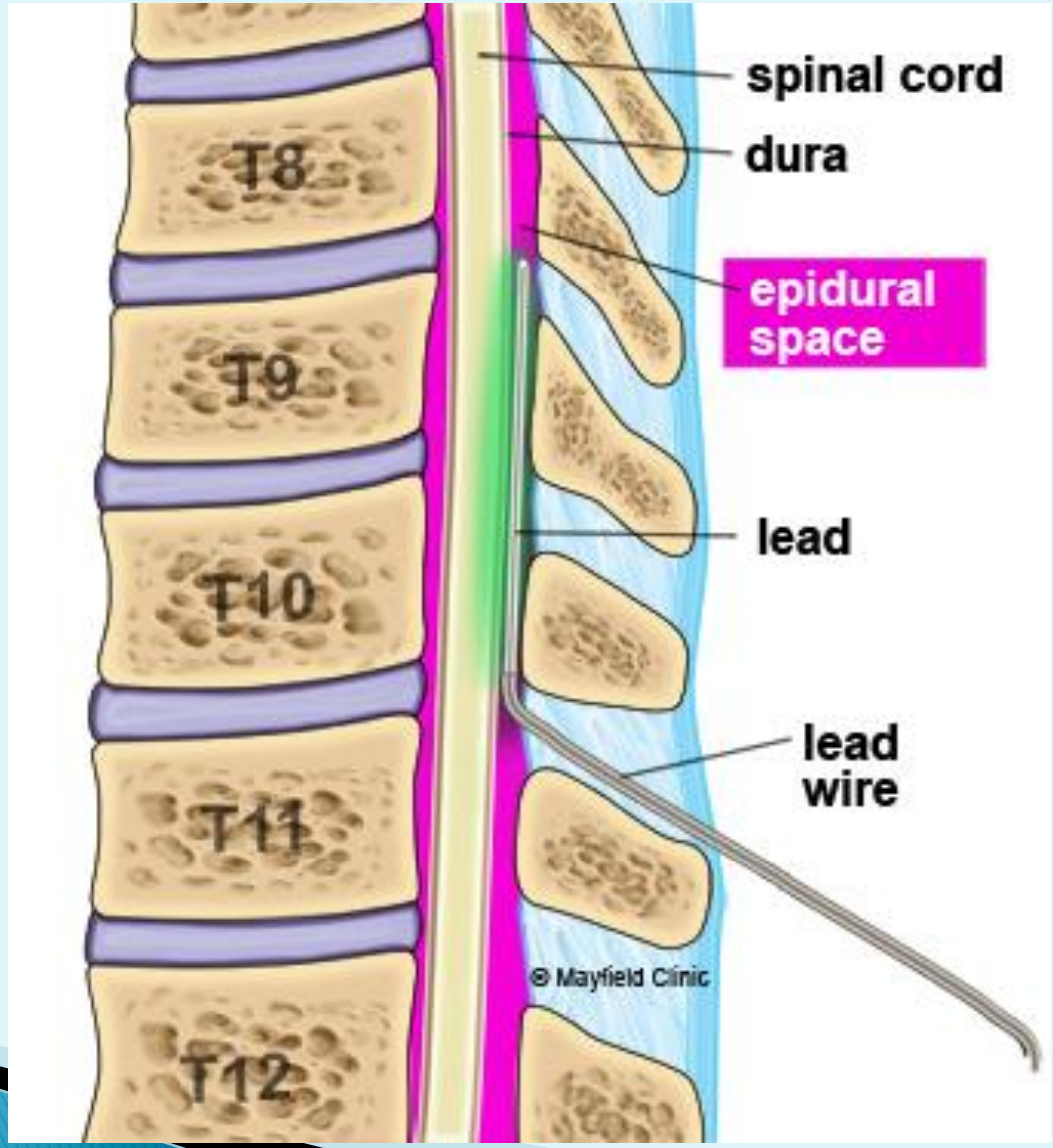
Het wordt vaak gebruikt bij chronische pijn.
Het is vergelijkbaar met een pacemaker.

Dit wordt onder de huid geïmplanteerd en stuurt elektrische signalen naar zenuwen of het ruggenmerg, waardoor de pijnsignalen gedeeltelijk naar de hersenen worden geblokkeerd.

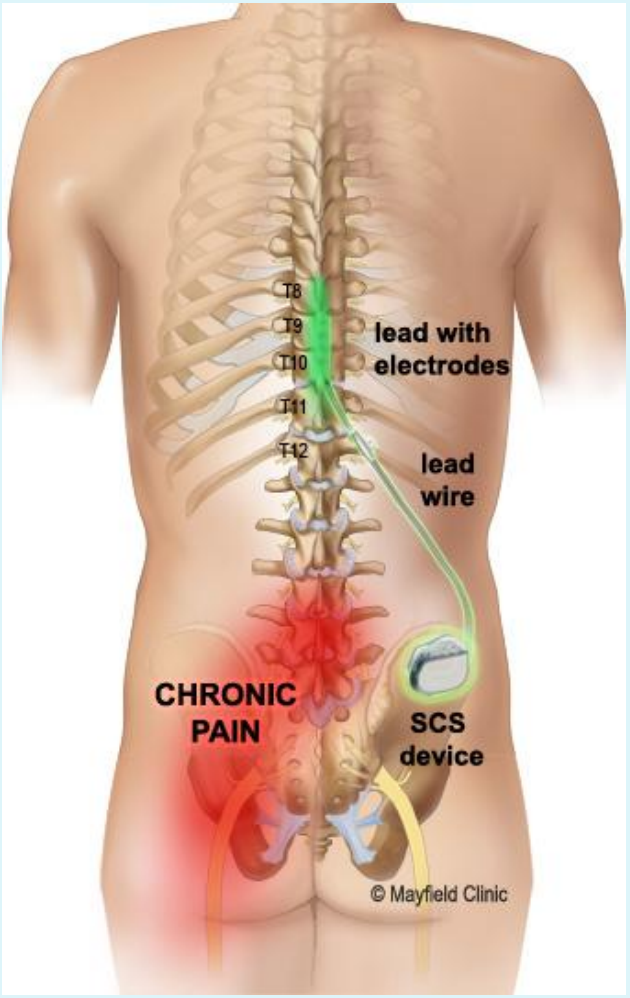
Werking neurostimulator.



Werking neurostimulator.



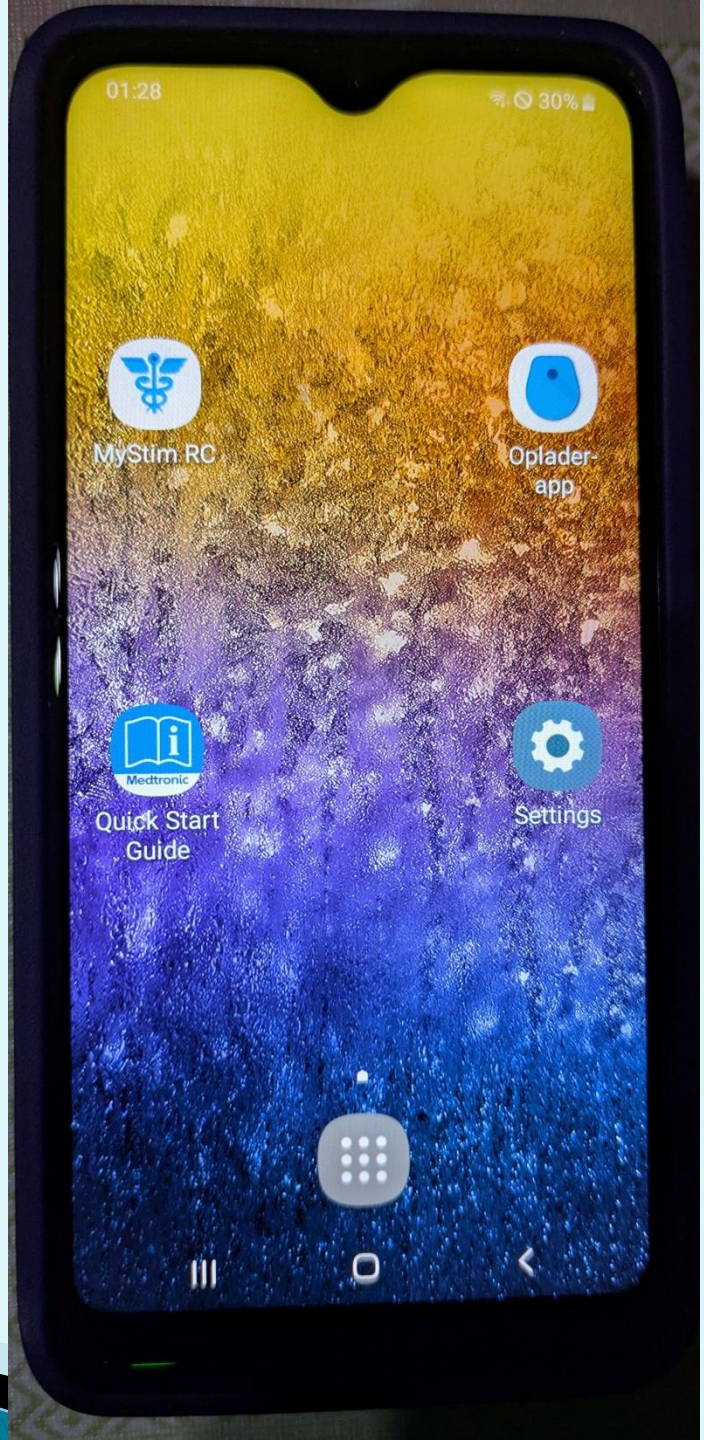
Definitieve neurostimulator.





In november **2024** **werd mijn neurostimulator vervangen na 9 jaar** door een nieuwe, die nu 15 jaar meegaan.

Uitleg + tonen van de neurostimulator.


01:28
30%
MyStim RC
Oplader-app
Medtronic
Quick Start Guide
Settings


01:28
30%
OPLADER-APP
2.0.596
VERBINDEN
Medtronic


01:28
30%
VERBINDING MAKEN
Verbinding maken met oplader
Serienummer:
NRA022796N
ANNULEREN


01:28
30%
BEGINSCHERM
Therapie
On
Bezig met opladen
Uitstekende verbinding
OPLADER

Er komt dagelijks **Thuiszorg** en
als **hulpmiddelen** heb ik :

Traplift



Inloopdouche



Elektrische stoelfiets:
iedere dag zo'n 45 min !

Elektrische stoelfiets.mp4



Hoepelhoezen voor rolstoel .



Klaxon Klick Wiel



Sinds **2018** heb ik een **elektrisch aankoppelwiel** voor de rolstoel en ben ik mobieler geworden.
Ik leerde dit kennen op de **REVA beurs** te Gent.
Dat is een beurs met allerlei hulpmiddelen voor mensen met een handicap dat om de twee jaar doorgaat.

Wat interessant is dat je er verschillende hulpmiddelen kan uittesten.
Zo ontdekte ik het 'Klaxon' wiel.
UITLEG KLAXON WIEL.



Daar ik in **Pajottenland** woon en het **heuvelachtig** is, komt het Klaxon wiel goed te pas.



Ik en mijn vrouw maken regelmatig een tochtje, zij met de elektrische fiets en ik ernaast met mijn elektrisch aankoppelwiel.



RAVeL paden en Vennbahn

In België zijn er **Ravelpaden en Vennbahn routes**.
Dit zijn deels oude treinroutes die geasfalteerd zijn.
Het zijn meetsal vlakke routes, ideaal voor met de rolstoel

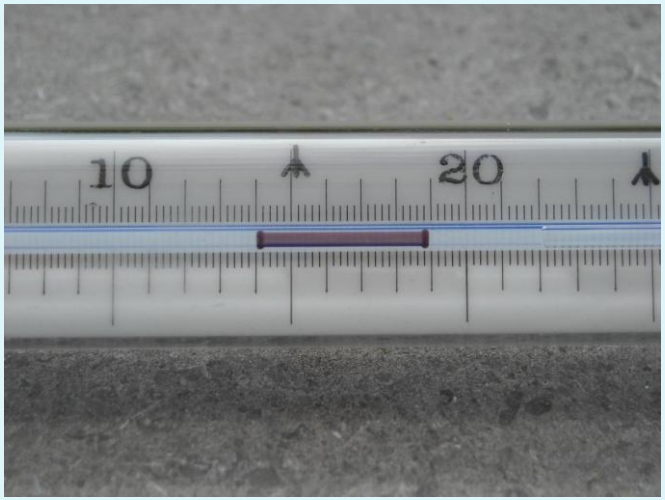
Vrijwillige waarnemer KMI gestart in 2008 !

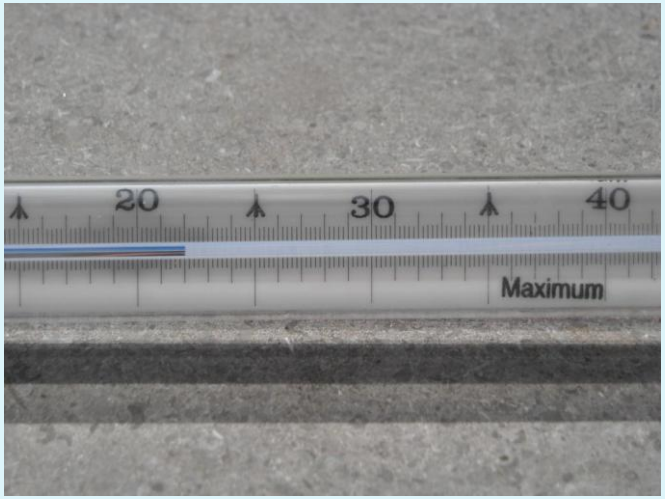
Ik ben in **2008** **vrijwillige waarnemer** van het **KMI** geworden.
Er werd een thermometerhut en een pluviometer in onze tuin geplaatst door het KMI.

Elke morgen geef ik de verschillende temperetauursmetingen en regenstand door aan het KMI.
We zijn met verschillende waarnemers in België :
100 fysieke waarnemers en 100 elektronische punten.

Weerhut







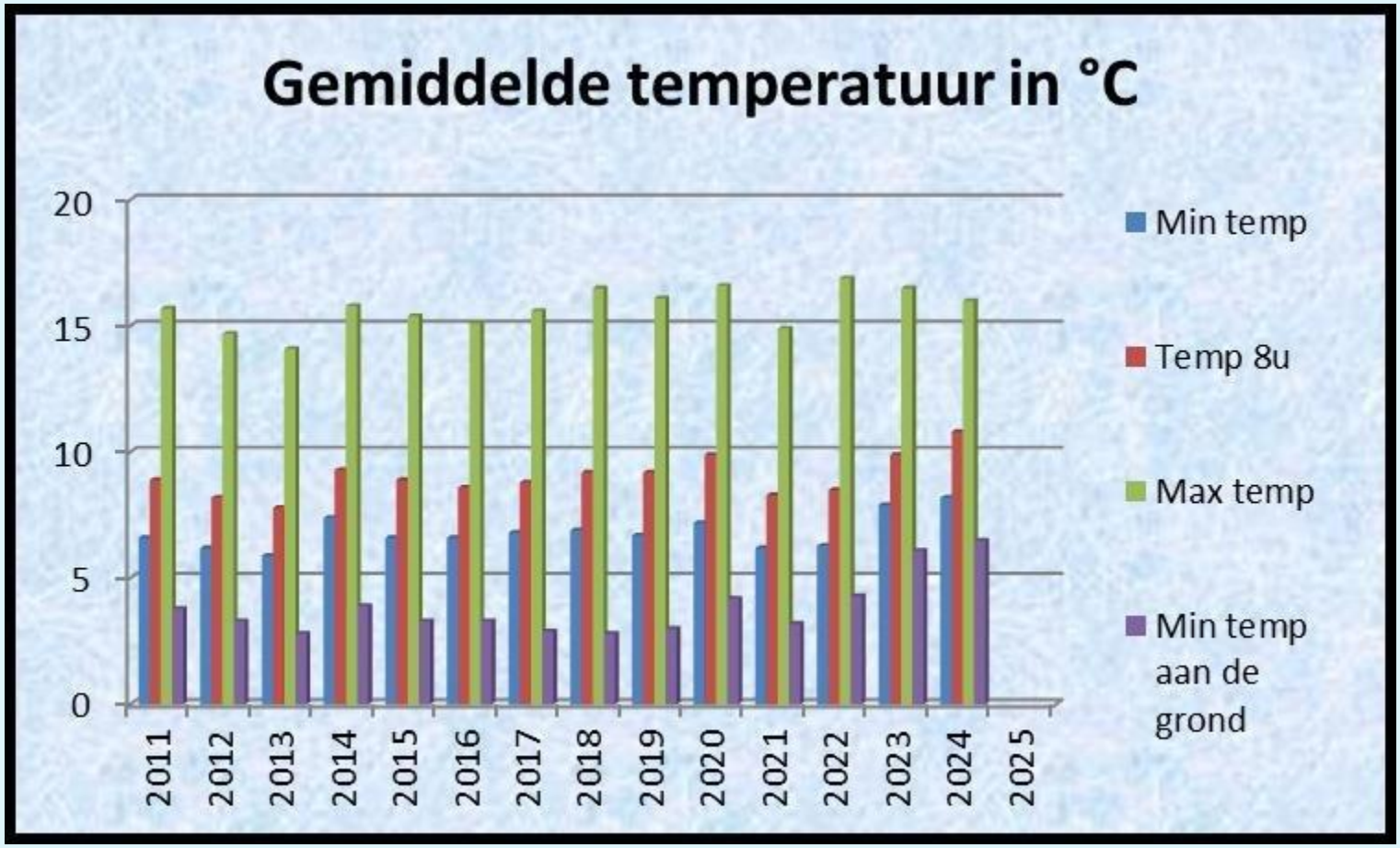


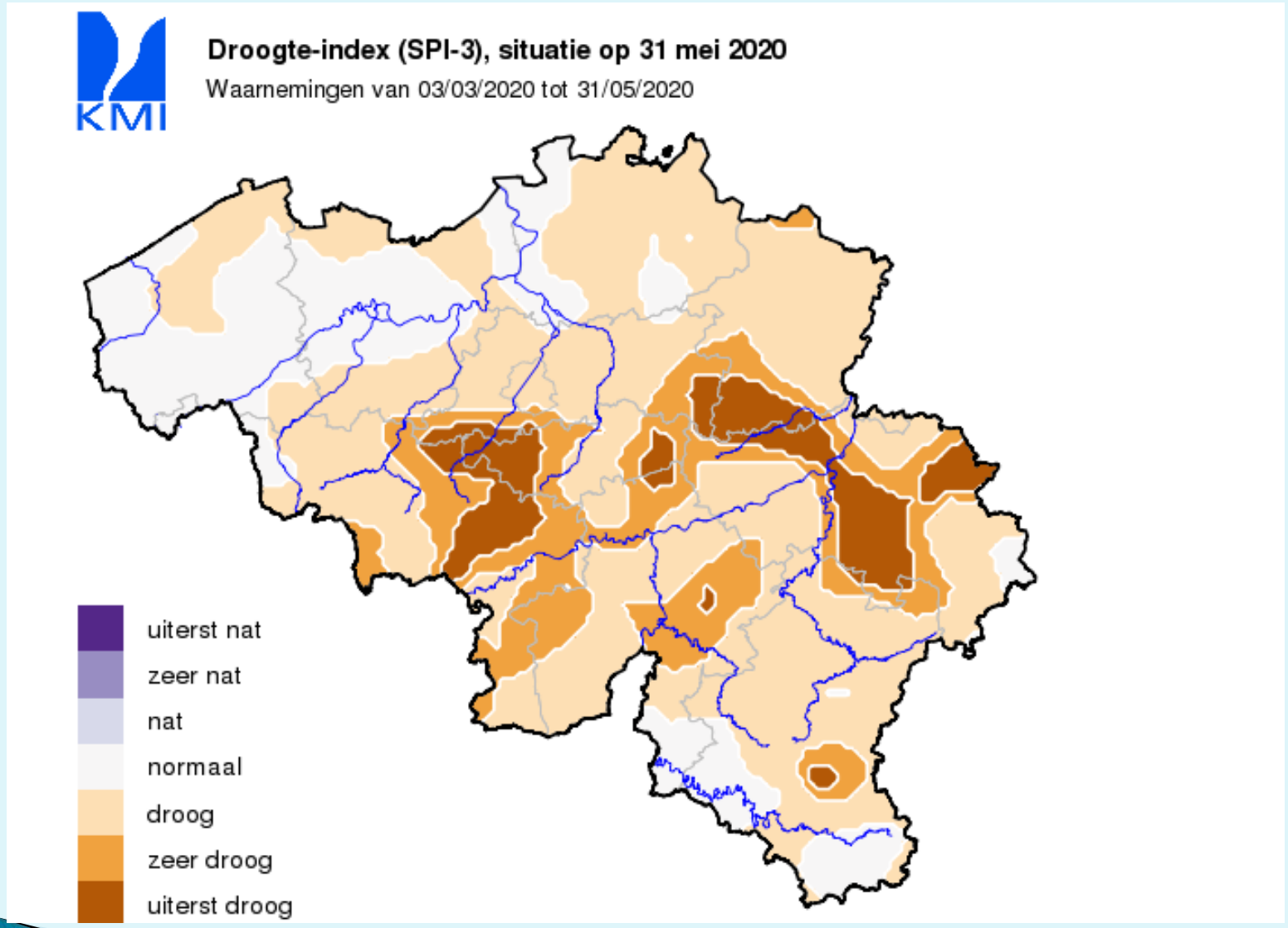
Pluviometer !



Neerslag in Herne 2025




Gemiddelde temperatuur in °C
20
15
10
5
0
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Min temp
Temp 8u
Max temp
Min temp aan de grond


KMI
Droogte-index (SPI-3), situatie op 31 mei 2020
Waarnemingen van 03/03/2020 tot 31/05/2020
uiterst nat
zeer nat
nat
normaal
droog
zeer droog
uiterst droog

Jiro onze trotse waakhond !



Omdat ik mentaal heel diep zat,
besloot ik om met enkele hobby's te beginnen.

Het is als pijnpatiënt belangrijk om met iets bezig te zijn om de gedachten te kunnen verzetten.

In **2014** kochten we een **puppy,**
waarvan ik veel **mentale steun** heb.

Persoonlijke website !

https://www.lucpoelaert.be

Website Mensen met pijn

https://www.mensenmetpijn.be

Druiventeelt

Door de jaren heen begon ik **interesse te krijgen voor druiven**.
Mijn droom was om in de tuin een druivenboog te laten maken waar ik onder door kon met mijn rolstoel om de druiventrossen zo te zien hangen en rijpen.
Na wat plannen te maken ging onze zoon aan het werk.
Jaar na jaar breidde ik mijn oogst uit tot momenteel 60 struiken.
Het onderhuod van de druiven werd éérst door onze zoon gedaan.
Maar aangezien hij nu samenwoont met zijn vriendin heeft Leen deze taak overgenomen.
Jaarlijks maken we samen een 100 flessen druivensap.
Ook dit doet mij deugd om te zien hoe de druiven evolueren tot mooie grote druiventrossen.

Druiventeelt







Nu voel ik me mentaal sterker,
maar de pijnen zijn o.a. ook afhankelijk van het weer, zoals bij vochtig en winderig weer hier in België.
Het doet ook goed om via onze vereniging in contact te zijn met lotgenoten.
Ondanks de moeilijkheden probeer ik positief te blijven en betekenis te vinden in elke dag.
Ik deel mijn ervaringen graag met anderen om te laten zien dat, ook al verandert pijn je leven,
het niet bepaalt wie je bent.

Ik dank jullie voor uw aandacht !
Luc.